

NYÁRI JUDO TÁBOR!



Tekintettel az eddigi sikeres táborainkra és az idei nagy érdeklődésre, idén nyáron ismét judo tábort szervezünk.

Kérjük ezen papír alsó részét kitöltve email-en az alábbi címre eljuttatni: pannif@t-online.hu

Befizetési határidő: 2023.06.16-ig a szakedzőknél az utolsó edzésnapokon vagy a tábor első napján 2023.07.17-én.

Időpont: Július: 2023.07.17-2023.07.21. (edzők: Havasi Viktor, Csizmadia Eszter, Kántor Katalin, Nizsalóczki Erik, Fridrich Annamária, Havasi Bálint)

Program: 07.30-8.30 Érkezés
07.30-09.00 Judo edzés serdülő-ifi-junior versenyzőknek
09.00-10.30. Judo edzés-tanfolyamosoknak, illetve diák versenyzőknek
11.30-12.00. Ebéd
12.00-12.30. Szieszta,
12.30-16.00 strandolás, játék a szabadban, foci, csapatjátékok, mozi stb.
16.00-16.30. Uzsonna, távozás

Helyszínek: Samurai Bikás Dojo (1115 Budapest, Bártfai u. 52/B.)-A csoportokat tudásszint és korosztály szerint osztjuk el.

Költség: 38.000,-/fő/5 nap (minden költséget tartalmaz).

Feltételek: 6 éves alsó korhatár, Samurai Judo Club edzéseinek rendszeres látogatása.

Felszerelés, szükséges eszközök: judo ruha, úszónadrág, úszósapka, törülköző, papucs, sportcipő, fehér póló, sapka, naptej, innivaló. Lehet hozni labdát, tollast, játékot, könyvet, társasjátékot. **Bérlet vagy 2 db buszjegy/nap szükséges a napi utazásokhoz a külső helyszínekre.**

Az edzéseket és a tábori felügyeletet edzőink biztosítják.

SJC Vezetőség

Jelentkezési lap

Gyermek neve:
Szül.idő:.....
Anyja neve:.....
TAJ száma:.....
Elérhetőségek:.....
Fontos tudnivalók(gyógyszer, allergia, úszni tudás, stb.).....